

# Galactose

## Hochreine D(+) Galactose mit einem Mindestgehalt von 98%

D(+)Galactose ist als lebenswichtiger, Insulin unabhängiger, („Einfach“)-Zucker ein Grundbaustein des Lebens. Als Säugling erhalten wir sie über den Milchzucker der Mutter- milch. Sie sichert die positive Entwicklung des jungen Menschen. Sie ist für den menschlichen Organismus essentiell.

### Eigenschaften

- Wichtiger Bestandteil des extrazellulären weichen Bindegewebes in welchem die Zellen gelagert sind
- Ist die Substanz des Zellgerüsts, welches die Zellen stabil hält
- Überzieht flächig jede Zelle und sichert so den Kontakt der Zellen untereinander über ihre Aussenhaut
- Sie sichert das Erkennen von Signalen, die von ausserhalb der Zelle kommen
- Ist Bedingung für die lebenswichtigen Informationsübertragungen von Zelle zu Zelle und von Zelle zu Organen. Sie leitet die Signale der Körper-Elektrizität optimal weiter, insbesondere im Gehirn
- Essentiell für alles Informationsgeschehen im Körper

### Mögliche Nebenwirkungen

Kann in hoher, unüblicher Dosierung abführend wirken

Es gibt nur eine einzige Gegen-Anzeige, das ist ein schwerer genetischer Defekt, die Galactosämie, die bereits bei Neugeborenen am 2.-3. Lebenstag erkannt wird

Auch bei Milchunverträglichkeit (Milchzuckerunverträglichkeit, Lactose-Intoleranz) ist D-Galactose bestens geeignet, und gerade hier, da bei Milchunverträglichkeit im Körper vermindert D-Galactose produziert wird

### Zutaten

Galactose

### Altersstufe

Keine Angabe

### Verzehrempfehlung pro Tag

2x am Tag mindestens 4 Gramm etwa 1,5 Stunden vor oder nach den Mahlzeiten. Der Insulinspiegel befindet sich zu diesen Zeiten in einem Ruhestand, was die Effektivität der Einnahme steigert. Man dann die D-Galactose trocken in den Mund nehmen und schlucken, aber auch in Wasser oder Tee einrühren.



Galactose

Nahrungsergänzungsmittel  
300 g



### **Inhalt**

300g Pulver

### **Hinweise**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

### **Aufbewahrung**

Gut verschlossen und trocken aufbewahren. Das Produkt muss/darf nicht in den Kühlschrank. Bitte bei Raumtemperatur (bis max. 25°C) aufbewahren.

### **Sonstiges**

Das Produkt ist ungeöffnet bei adäquater Lagerung bis zu zwei Jahre haltbar. Das Produkt bietet sich aufgrund der biologischen Zusammensetzung zum ständigen Verzehr an.

### **Fernabsatzinformationen:**

**Name des Produktes:** Galactose

**Zutatenverzeichnis:** hochreine D(+) Galactose

**Nettofüllmenge:** 300g

**Aufbewahrungsempfehlung:** Gut verschlossen und trocken lagern.

**Verzehrempfehlung:** 3x täglich 3g (ca. 1 Teelöffel) in Flüssigkeit aufgelöst trinken.

**Inhaltsstoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können:** Keine